

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЗОЛОТЫЕ РОССЫПИ МНОГОВЕКОВОЙ ТРАДИЦИИ (НА ПУТИ НОВОГО ОСМЫСЛЕНИЯ).....</b>	<b>3</b>
<b>АЗБУКА ОБРЯДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....</b>	<b>9</b>
<b>Что такое обряд.....</b>	<b>9</b>
Структура обряда — 11. Обрядовое время — 11. Ритуальное место — 13. Основные участники традиционных обрядов — 13. Обрядовое (ритуальное) действие — 15. Что такое обрядовый атрибут? — 17. Обрядовый атрибут как оберег — 18. Уничтожение обрядовых атрибутов — 18. Обрядовая еда — 19. Обрядовая одежда — 23. Обрядовое слово — 23. Гадания как составляющая часть календарных обрядов — 24. Предсказание погоды — 24.	
<b>Основные принципы народной культуры.....</b>	<b>25</b>
Принцип: “Нацеленность обрядовой практики на содействие и улучшение семейного благосостояния” — 25. Принцип: “Сохранение, продолжение и расширение своего рода” — 26. Принцип: “Почитание (культ) предков” — 26. “Прежде, чем себе, — предкам” — 27. Принцип: “Подобное вызывает подобное” — 28. Принцип предопределяющего начала — 28.	
<b>Обрядовые регламентации</b>	
<b>как основа золотых правил традиционной культуры.....</b>	<b>30</b>
Вероятность возможного (допустимого) — 30. Регламентирующие пожелания — 31. Регламентации, в основе которых лежит принцип “Делай так — будет так” — 31. Ритуальные требования — 31. Ритуальные запреты — 31. Табу, или категорический императив — 31.	
<b>ЖИЗНЕННЫЙ КРУГ ЧЕЛОВЕКА: ОТ РОЖДЕНИЯ ДО НАДГРОБНОГО КРЕСТА.....</b>	<b>42</b>
<b>У истоков земного бытия, или Цикл обрядов рождения и первого года жизни ребенка.....</b>	<b>46</b>
День рождения в системе традиционной культуры — 48. Первые три дня жизни ребенка — 58. Девятый день — первое ритуальное купание — 62. Обряд крещения ребенка и семейно-родовой праздник Крестины — 66. Выбор имени: народные представления и христианские каноны — 73. Первый год жизни — 76.	
<b>Бесплодие как физиологическая и социальная проблема.....</b>	<b>84</b>
<b>День рождения — день именин — день крещения.....</b>	<b>87</b>
<b>Взаимоотношения природно-космических и жизненных циклов.....</b>	<b>88</b>
<b>“Чтобы дожить до свадьбы золотой...”, или Цикл свадебных обрядов.....</b>	<b>90</b>
Сватовство — 91. “Семь раз отмерь — один раз отрежь”, или Наиболее оптимальные сроки проведения свадеб — 92. Одежда молодых — 95. Обереги молодых — 96. Обручальные кольца — 96. Право выбора фамилии — 98. Свадебные чины — 98. Проводы жениха — 100. Проводы невесты — 100. В “свадебную” дорогу — 101. “Вокруг меня круг, рисовала его не я, а Богородица моя” — 101. Регист-	

рация брака в загсе — 102. Венчание — 103. Молодые навещают памятные места — 106. Встреча молодых на пороге родительского дома — 106. Свадебный стол — 110. Свадебный каравай и подарки молодым — 114. Свадебные пожелания — 116. Фата как эстафета будущего замужества — 124. Чтобы молодые отпраздновали золотой юбилей — 125. Первая брачная ночь — 126. Свадебный год — 126. Семья, родня и система их родственных взаимоотношений — 127. Безбрачие — 130. Чтобы выйти замуж (жениться) — 132. Призывая на помощь святых покровителей семейной жизни — 135. Свадебные юбилеи — 137.

#### **У порога вечности, или Цикл похоронно-поминальных обрядов ..... 138**

“Быть беде”, или Предсказание смерти — 141. Ритуальные действия, связанные с наступлением смерти — 143. Констатация смерти — 144. Первые ритуальные действия после наступления смерти человека — 144. Омовение и переодевание умершего — 145. Домовина для умершего — 147. Правила поведения живых, пока умерший находится в доме — 148. Голошения. Причитания — 148. День похорон — ритуальные действия дома — 153. День похорон — ритуальные действия на кладбище — 156. День похорон — возвращение домой — 158. Поминки — 158. 9-й день после смерти — 160. 40-й день после смерти — 160. Некоторые регламентации в отношении временных рамок проведения поминальных столов — 161. Регламентации поведения родственников на протяжении первого года — 161. Завершающий поминальный стол—“угодки” — 162. Поминальные дни на протяжении года — 162. Регламентации, связанные с установкой памятного знака на могиле — 164. Молитвы об умерших родственниках — 164. Вдовство как социальный статус — 169. Чтобы “остановить” смерть — 171. Чтобы “не накликал беду” — 172.

### **ЧЕЛОВЕК В КРУГОВОРОТЕ ПРАЗДНИКОВ**

#### **ТРАДИЦИОННОГО КАЛЕНДАРЯ ..... 174**

##### **Январь ..... 175**

1 января — Новый год — 175. 2 января — 178. 3 января — 178. 4 января — 179. 5 января — 180. 6 января — канун Коляд и Рождества, Первая, Постная кутья, Кутейник — 180. 7 января — Коляды, Рождество Христово — 184. 8 января — Коляды, Рождественские святки — 185. 9 января — Коляды, Рождественские святки — 187. 10 января — Коляды, Рождественские святки — 187. 11 января — Коляды, Рождественские святки — 188. 12 января — Коляды, Рождественские святки — 190. 13 января — Коляды, Щедрый вечер, Богатая кутья, Меланьины именины, Рождественские святки — 190. 14 января — Коляды, Новый год (по старому стилю). Рождественские святки — 194. 15 января — Коляды, Рождественские святки — 195. 16 января — Коляды, Рождественские святки — 196. 17 января — Коляды, Рождественские святки — 196. 18 января — Коляды, Голодная, Водяная, кутья. Крещенский сочельник — 197. 19 января — Крещение, Богоявление, Коляды — 199. 20 января — Проводы Коляд — 200. 21 января — 201. 22 января — 201. 23 января — 201. 24 января — 202. 25 января — 202. 26 января — 203. 27 января — 204. 28 января — 204. 29 января — 205. 30 января — 205. 31 января — 205.

##### **Февраль ..... 74**

1 февраля — 206. 2 февраля — 206. 3 февраля — 207. 4 февраля — 207. 5 февраля — 207. 6 февраля — 208. 7 февраля — 208. 8 февраля — 209. 9 февраля — 209. 10 февраля — 209. 11 февраля — 210. 12 февраля — 210. 13 февраля — 210. 14 февраля — 211.

15 февраля — Сретенье, Громницы — 212. 16 февраля — 214. 17 февраля — 214.	
18 февраля — 215. 19 февраля — 216. 20 февраля — 216. 21 февраля — 217. 22 февраля — 217. 23 февраля — 218. 24 февраля — 218. 25 февраля — 220. 26 февраля — 220. 27 февраля — 220. 28 февраля — 221. 29 февраля — Касьянов день — 221.	
<b>Март</b> .....	<b>223</b>
1 марта — Встреча весны — 223. 2 марта — 224. 3 марта — 225. 4 марта — 226.	
5 марта — 228. 6 марта — 228. 7 марта — 229. 8 марта — 230. 9 марта — 230.	
10 марта — 231. 11 марта — 232. 12 марта — 232. 13 марта — 233. 14 марта —	
Евдокия — 233. 15 марта — 234. 16 марта — 235. 17 марта — 235. 18 марта — 236.	
19 марта — 237. 20 марта — 238. 21 марта — 239. 22 марта — Сороки — 240.	
23 марта — 242. 24 марта — 242. 25 марта — 243. 26 марта — 243. 27 марта — 244.	
28 марта — 244. 29 марта — 245. 30 марта — 245. 31 марта — 247.	
<b>Апрель</b> .....	<b>248</b>
1 апреля — 248. 2 апреля — 249. 3 апреля — 249. 4 апреля — 250. 5 апреля — 250.	
6 апреля — Комоедица — 250. 7 апреля — 251. 8 апреля — 255. 9 апреля — 255.	
10 апреля — 256. 11 апреля — 257. 12 апреля — 258. 13 апреля — 259. 14 апреля — 260.	
15 апреля — 261. 16 апреля — 262. 17 апреля — 264. 18 апреля — 264.	
19 апреля — 265. 20 апреля — 266. 21 апреля — 266. 22 апреля — 267. 23 апреля — 267.	
24 апреля — 267. 25 апреля — 268. 26 апреля — 269. 27 апреля — 269.	
28 апреля — 270. 29 апреля — 270. 30 апреля — 272.	
<b>Май</b> .....	<b>273</b>
1 мая — 273. 2 мая — 273. 3 мая — 274. 4 мая — 274. 5 мая — 276. 6 мая —	
Георгий летний, Егорий, Юрай, Юрье — 276. 7 мая — 280. 8 мая — 281.	
9 мая — 282. 10 мая — 282. 11 мая — 282. 12 мая — 283. 13 мая — 284.	
14 мая — 285. 15 мая — 286. 16 мая — 287. 17 мая — 288. 18 мая — 289. 19 мая —	
289. 20 мая — 290. 21 мая — 290. 22 мая — Никола Весенний, Микольщина —	
291. 23 мая — 293. 24 мая — 295. 25 мая — 296. 26 мая — 296. 27 мая — 297.	
28 мая — Пахом — 298. 29 мая — 298. 30 мая — 299. 31 мая — 300.	
<b>Июнь</b> .....	<b>301</b>
1 июня — 301. 2 июня — 301. 3 июня — 301. 4 июня — 302. 5 июня — 303.	
6 июня — 303. 7 июня — 304. 8 июня — 305. 9 июня — 305. 10 июня — 306.	
11 июня — 306. 12 июня — 307. 13 июня — 308. 14 июня — 309. 15 июня —	
310. 16 июня — 310. 17 июня — 311. 18 июня — 312. 19 июня — 312. 20 июня —	
312. 21 июня — летнее солнцестояние — 313. 22 июня — 314. 23 июня — 314.	
24 июня — 315. 25 июня — 315. 26 июня — 316. 27 июня — 316. 28 июня —	
317. 29 июня — 317. 30 июня — 318.	
<b>Июль</b> .....	<b>319</b>
1 июля — 319. 2 июля — 320. 3 июля — 320. 4 июля — 322. 5 июля — 323.	
6 июля — Купалье, Иванова ночь, Аграфена-купальница — 323. 7 июля — Иван	
Купала, Иванов день, Иоанн Креститель — 328. 8 июля — 332. 9 июля — 332.	
10 июля — 333. 11 июля — 333. 12 июля — Петр и Павел, Петров день — 334.	
13 июля — 336. 14 июля — 336. 15 июля — 337. 16 июля — 337. 17 июля — 338.	
18 июля — 338. 19 июля — 339. 20 июля — 339. 21 июля — Казанская — 340.	
22 июля — 340. 23 июля — 341. 24 июля — 341. 25 июля — 341. 26 июля — 342.	
27 июля — 342. 28 июля — 344. 29 июля — 344. 30 июля — 345. 31 июля — 345.	

<b>Август</b> .....	<b>346</b>
1 августа — 346. 2 августа — Илья — 346. 3 августа — 350. 4 августа — 350. 5 августа — 350. 6 августа — 351. 7 августа — 351. 8 августа — 352. 9 августа — 352. 10 августа — 353. 11 августа — 353. 12 августа — 354. 13 августа — 355. 14 августа — Первый Спас, Спас на воде, Медовый Спас, Спас — Макковой — 355. 15 августа — 357. 16 августа — 358. 17 августа — 359. 18 августа — 359. 19 августа — Второй Спас, Яблочный Спас — 359. 20 августа — 361. 21 августа — 362. 22 августа — 362. 23 августа — 363. 24 августа — 363. 25 августа — 364. 26 августа — 364. 27 августа — 364. 28 августа — Успение Богородицы, Первая Пречис- тая — 365. 29 августа — Третий Спас, Хлебный, Ореховый, Спас на полотне, Спас на холстах — 367. 30 августа — 368. 31 августа — 368.	
<b>Сентябрь</b> .....	<b>370</b>
1 сентября — 370. 2 сентября — 370. 3 сентября — 371. 4 сентября — 371. 5 сентября — 373. 6 сентября — 373. 7 сентября — 374. 8 сентября — 374. 9 сентября — 374. 10 сентября — 375. 11 сентября — Иван Головосек, Иванов день — 376. 12 сентября — 377. 13 сентября — 378. 14 сентября — Семенов день — 379. 15 сентября — 380. 16 сентября — 381. 17 сентября — 382. 18 сентября — 383. 19 сентября — 384. 20 сентября — 384. 21 сентября — день осеннего равно- денствия — Богач, Рождество Богородицы — 386. 22 сентября — 388. 23 сентяб- ря — 388. 24 сентября — 389. 25 сентября — 390. 26 сентября — 390. 27 сен- тября — Воздвижение — 390. 28 сентября — 393. 29 сентября — 394. 30 сентяб- ря — Вера, Надежда, Любовь, Бабий праздник — 394.	
<b>Октябрь</b> .....	<b>396</b>
1 октября — 396. 2 октября — 397. 3 октября — 397. 4 октября — 398. 5 октяб- ря — 398. 6 октября — 399. 7 октября — 399. 8 октября — 400. 9 октября — 400. 10 октября — 401. 11 октября — 402. 12 октября — 402. 13 октября — 403. 14 октября — Покров, Третья Пречистая — 404. 15 октября — 406. 16 октября — 406. 17 октября — 407. 18 октября — 408. 19 октября — 408. 20 октября — 409. 21 октября — 409. 22 октября — 410. 23 октября — 410. 24 октября — 411. 25 октября — 411. 26 октября — 412. 27 октября — Параскева Пятница — 412. 28 октября — 413. 29 октября — 414. 30 октября — 414. 31 октября — 415.	
<b>Ноябрь</b> .....	<b>416</b>
1 ноября — 416. 2 ноября — 416. 3 ноября — 416. 4 ноября — Казанская Зим- няя — 417. 5 ноября — 418. 6 ноября — 419. 7 ноября — 419. 8 ноября — Дмит- риев день — 419. 9 ноября — 420. 10 ноября — Параскева Пятница — 421. 11 ноября — 423. 12 ноября — 424. 13 ноября — 425. 14 ноября — Кузьминки — 425. 15 ноября — 426. 16 ноября — 427. 17 ноября — 427. 18 ноября — 428. 19 ноября — 428. 20 ноября — 429. 21 ноября — 429. 22 ноября — 430. 23 но- ября — 431. 24 ноября — 431. 25 ноября — 431. 26 ноября — 432. 27 ноября — 432. 28 ноября — 433. 29 ноября — 433. 30 ноября — 434.	
<b>Декабрь</b> .....	<b>435</b>
1 декабря — 435. 2 декабря — 435. 3 декабря — 437. 4 декабря — Введение — 437. 5 декабря — 438. 6 декабря — 439. 7 декабря — 440. 8 декабря — 441. 9 декабря — Георгий Победоносец, Юрий Зимний, Зимний Егорий, Юрьев день —	

442. 10 декабря — 443. 11 декабря — 444. 12 декабря — 444. 13 декабря — Андрей Первозванный — 444. 14 декабря — 445. 15 декабря — 446. 16 декабря — 446. 17 декабря — 447. 18 декабря — 448. 19 декабря — Никола Зимний — 448. 20 декабря — 450. 21 декабря — 451. 22 декабря — Анна Зимняя — 451. 23 декабря — 452. 24 декабря — 452. 25 декабря — 453. 26 декабря — 454. 27 декабря — 455. 28 декабря — 455. 29 декабря — 455. 30 декабря — 456. 31 декабря — 456.

**Високосный год..... 458**

История возникновения високосного года — 458. “Вдовый” год, или Отношение восточных славян к високосному году — 458. Правила “житейской мудрости”, которых следует придерживаться в течение високосного года — 461. Встречая и прожояя високосный год... — 461.

**Ежегодный цикл православной Пасхалии..... 461**

Десятая неделя перед Пасхой — Всеядная, Сплошная, неделя — 464. Девятая неделя перед Пасхой — Масляное заговенье, Масляные, Стреченские Деды, Рябая, или Пестрая, неделя — 464. Восьмая неделя перед Пасхой — Масленица, Масленка, Мясопуст, Прощальная неделя — 465. Седьмая неделя перед Пасхой — первая неделя поста — 467. Шестая неделя перед Пасхой — вторая неделя поста — 468. Пятая неделя перед Пасхой — третья неделя поста — 468. Четвертая неделя перед Пасхой — четвертая неделя поста. Средопостье, Средокрестье, Хрэсцы — 468. Третья неделя перед Пасхой — пятая неделя поста. Похвальная неделя — 469. Вторая неделя перед Пасхой — шестая неделя поста. Вербница — 469. Последняя неделя перед Пасхой — седьмая неделя поста. Страстная, Предпасхальная, неделя — 472. Пасха — Светлое Христово воскресенье, Праздник праздников, Вялкдзень — 479. Первая неделя после Пасхи — Пасхальная, Светлая, Проводная неделя — 481. Вторая неделя после Пасхи — Фомина, Проводная неделя — 483. Третья неделя после Пасхи — 486. Четвертая неделя после Пасхи — Преполование — 486. Пятая неделя после Пасхи — 487. Шестая неделя после Пасхи — Вознесение, Ушэце — 487. Седьмая неделя после Пасхи — Зеленые святки: Троица, Сёмуха — 488. Восьмая неделя после Пасхи — Русальная неделя — 490. Девятая неделя после Пасхи — 492. Десятая неделя после Пасхи — 492.

**ЧЕЛОВЕК И ОКРУЖАЮЩИЙ МИР:**

**ДОМ, ХОЗЯЙСТВО, ЗДОРОВЬЕ И СЕМЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ..... 493**

**Мой дом — моя крепость..... 494**

Дом — обобщенная картина мира — 494. Строительство дома как сотворение мира — 496. Освоение, или “оживление”, нового дома — 507. Символика основных ритуальных мест в доме и во дворе — 514. Чтобы улучшить свое благосостояние... — 528.

**Домашнее хозяйство..... 533**

**Физическое и энергетическое начало человека..... 553**

**Приложения..... 564**

**Ценности традиционной культуры в процессе формирования**

**идеологии современного государства, или Послесловие..... 568**

