

УДК 37.01(075.8)

ББК 74.00я7 88.3273 + 74.00я73

О-75

Авторы:

*Т. В. Шершнёва, С. Н. Островский, А. И. Гаурилюс,
О. В. Данильчик, Т. В. Полуичик*

Рецензенты:

кафедра общей и организационной психологии УО «Белорусский
государственный педагогический университет имени Максима Танка»;
доцент кафедры возрастной и педагогической психологии
УО «Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка», канд. психол. наук, доцент *Т. В. Гормоза*

Основы психологии и педагогики: пособие для студентов специ-
О-75 альностей 1-27 01 01 «Экономика и организация производства (по на-
правлениям)», 1-70 01 01 «Производство строительных изделий и кон-
струкций», 1-70 02 01 «Промышленное и гражданское строитель-
ство», 1-69 01 02 «Архитектурный дизайн» / Т. В. Шершнёва [и др.];
под общ. ред. Т. В. Шершнёвой. – Минск : БНТУ, 2020. – 61 с.

ISBN 978-985-583-537-1.

В пособии представлено краткое содержание лекционного материала, а также
практические задания и вспомогательный материал по разделам «Развитие, обучение
и воспитание личности» и «Акмеолого-педагогические основы личностного и про-
фессионального развития» учебной дисциплины «Основы психологии и педагогики»
СГМ «Философия».

УДК 37.01(075.8)

ББК 74.00я7

ISBN 978-985-583-537-1



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Раздел 1. Развитие, обучение и воспитание личности	4
1.1. Понятие личности в психологии. Психологическая структура личности	4
1.2. Развитие личности	12
1.3. Учебная деятельность как особый вид деятельности, направленный на самоизменение и саморазвитие личности	16
1.4. Воспитание как социальное явление, реализующее функцию подготовки подрастающего поколения к самостоятельной жизни и труду в современном обществе	21
1.5. Семейное воспитание	30
Практические задания	35
Раздел 2. Акмеолого-педагогические основы личностного и профессионального развития	43
2.1. Акмеологические основы самосовершенствования личности	43
2.2. Эффективные способы построения профессиональной карьеры	44
2.3. Основные принципы и техники тайм-менеджмента	48
2.4. Творческий потенциал личности и его развитие	50
Практические задания	55
Список использованных источников	59