

УДК 37.01(075.8)

ББК 74.00я7 88.3273 + 74.00я73

О-75

Авторы:

*Т. В. Шершнёва, С. Н. Островский, А. И. Гаурилюс,  
О. В. Данильчик, Т. В. Полуичик*

Рецензенты:

кафедра общей и организационной психологии УО «Белорусский  
государственный педагогический университет имени Максима Танка»;  
доцент кафедры возрастной и педагогической психологии  
УО «Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка», канд. психол. наук, доцент *Т. В. Гормоза*

**Основы психологии и педагогики:** пособие для студентов специ-  
О-75 альностей 1-27 01 01 «Экономика и организация производства (по на-  
правлениям)», 1-70 01 01 «Производство строительных изделий и кон-  
струкций», 1-70 02 01 «Промышленное и гражданское строитель-  
ство», 1-69 01 02 «Архитектурный дизайн» / Т. В. Шершнёва [и др.];  
под общ. ред. Т. В. Шершнёвой. – Минск : БНТУ, 2020. – 61 с.  
ISBN 978-985-583-537-1.

В пособии представлено краткое содержание лекционного материала, а также практические задания и вспомогательный материал по разделам «Развитие, обучение и воспитание личности» и «Акмеолого-педагогические основы личностного и профессионального развития» учебной дисциплины «Основы психологии и педагогики» СГМ «Философия».

УДК 37.01(075.8)  
ББК 74.00я7

ISBN 978-985-583-537-1



© Белорусский национальный  
технический университет, 2020

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	3
<b>Раздел 1. Развитие, обучение и воспитание личности</b> .....	4
1.1. Понятие личности в психологии. Психологическая структура личности .....	4
1.2. Развитие личности .....	12
1.3. Учебная деятельность как особый вид деятельности, направленный на самоизменение и саморазвитие личности .....	16
1.4. Воспитание как социальное явление, реализующее функцию подготовки подрастающего поколения к самостоятельной жизни и труду в современном обществе .....	21
1.5. Семейное воспитание .....	30
Практические задания .....	35
<b>Раздел 2. Акмеолого-педагогические основы личностного и профессионального развития</b> .....	43
2.1. Акмеологические основы самосовершенствования личности .....	43
2.2. Эффективные способы построения профессиональной карьеры .....	44
2.3. Основные принципы и техники тайм-менеджмента .....	48
2.4. Творческий потенциал личности и его развитие .....	50
Практические задания .....	55
Список использованных источников .....	59