

сознание теряет самое себя (то есть самосознание), повинуюсь приказам бессознательного. Такое состояние достигается путем медитации. Медитацией называется интенсивное глубокое размышление в процессе сосредоточения на объекте с устранением всех рассеивающих факторов. В первой фазе медитации, предшествующей, например, спортивному поединку, достигается измененное состояние сознания за счет сосредоточения его на каком-либо одном объекте (при полной мышечной релаксации) – «одноточечное сознание». Физиологически это приводит к торможению коры головного мозга с сохранением очага возбуждения. В следующей фазе медитации достигается «пустотность» сознания – состояние безмыслия или, в терминах современной психологии, «остановка внутреннего монолога».

УДК 323.215

*Студ. Ивашко Е.И.,
доц. Турлак Т.А.
УО «ВГТУ»*

ВЕРСИИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ

Уже более 100 лет прошло со дня провозглашения праздника 8 марта. За столько лет люди уже даже не задумываются над тем, когда и по какой причине он появился. Основная, официальная, версия происхождения праздника связывается с 1910 г., когда на Второй Международной социалистической женской конференции (Копенгаген, 27 августа) по предложению Клары Цеткин 8 марта было названо датой международного женского дня – в честь «марша пустых кастрюль», демонстрации нью-йоркских работниц в знак протеста против тяжёлых условий труда и низкой заработной платы. Однако существуют и более ранние версии происхождения даты 8 марта, уходящие корнями в историю персов и еврейского народа.

В 1921 г. на 2-й Коммунистической женской конференции было решено праздновать в Советской стране Международный женский день 8 марта в память о забастовке и демонстрации петроградских работниц 23 февраля 1917 г. (8 марта по новому стилю) как одно из событий, предшествующих февральской революции 1917 г.

С 1966 г. Международный женский день 8 марта в СССР – официальный праздник и нерабочий день; став «днём всех женщин», он приобрёл современные черты. С 1975 г. по решению ООН в связи с Международным годом женщины и Международным десятилетием женщины (1976-1985 гг.) начали отмечать 8 марта как Международный женский день – День борьбы за права женщин. Сейчас этот день считается официальным праздником более чем в 30 странах разных континентов земного шара.