

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Практическая работа № 1. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	5
Практическая работа № 2. Средства индивидуальной и коллективной защиты	21
Практическая работа № 3. Демеркуризация	33
Практическая работа № 4. Выявление дефицита микроэлементов и витаминов в организме человека и меры по его ликвидации	46
Практическая работа № 5. Оценка изменения радиационной обстановки при уменьшении излучения по закону Вэя–Вигнера	59
Практическая работа № 6. Оценка радиационной опасности и основных способов противорадиационной защиты	73
Практическая работа № 7. Оценка устойчивости потенциально опасного объекта к воздействию воздушной ударной волны	84